



11 Km
RUN



3 Burgen des
UNESCO-Erbes



11 Km
WALKING

BELLINZONA CASTLES & GO

Der Mittelalterlichste Lauf der Welt!

SONNTAG, 26. MAI 2024

SAMSTAG, 25. MAI 2024

Zugbrücken, Geheimgänge,
Zinnenwege, schöne Stadtviertel und
die herrliche Altstadt...

Auftritte von Sportvereinen
und... viel mehr

Musik und mittelalterliche Nachstellung
mit "La Spada nella Rocca"

Nur 1 Stunde 24 Min. mit dem
Zug von Luzern
Bellinzona liegt auch an der
Strecke der SOB Südostbahn

Anmeldung und Informationen
www.castlesandgo.com



SAMSTAG, 25. MAI 2024



- 10.00-12.00 Auftritte von Sportvereinen (Castles & GO-Village auf Piazza del Sole)
- 12.00-13.30 Risotto-Party (Castles & GO-Village auf Piazza del Sole)
- 13.30-16.30 Auftritte von Sportvereinen (Castles & GO-Village auf Piazza del Sole)
- 14.00-16.00 "Last minute"-Anmeldung KINDERBENEFLAUF (Piazza del Sole)
- 16.45 Start KINDERBENEFLAUF (Piazza del Sole)
- Ab 17.30 Musik-Aperò (mit Sanook Showgirls Band), Arrosticini &...
...Pizzoccheri-Party (Castles & GO-Village auf Piazza del Sole)



SONNTAG, 26. MAI 2024

- Ab 08.00 "Last minute"-Anmeldung und Abholung der Startnummern 11 Km
WALKING (bis 08.45) / 11 Km RUN (bis 09.45) (Städtisches Stadion)
- 09.15 Warm-up 11 Km WALKING mit Fit Form (Piazza del Sole)
- 09.45 Start 11 Km WALKING (Piazza del Sole)
- 10.15 Warm-up 11 Km RUN mit Physioticino (Schloss Montebello)
- 10.45 Start 11 Km RUN (Schloss Montebello)
- Ab 12.00 Gnocchi-Party (Castles & GO-Village auf Piazza del Sole)
- Ab 12.30/13.00 Preisverleihung (Castles & GO-Village auf Piazza del Sole)



Ein herzliches Dankeschön an unsere Sponsoren

Main sponsors & Institutional Partners



Sponsors, Technical & Cultural Partners, Sports

