



11 Km Run

(Coppa ASTi
Podismo)



**3 castelli patrimonio
UNESCO**



**11 Km
WALKING**

BELLINZONA CASTLES & GO

La Corsa più Medievale della Terra!

DOMENICA, 26 MAGGIO 2024

SABATO, 25 MAGGIO 2024

Ponti levatoi, passaggi segreti,
percorsi merlati, quartieri di pregio e
centro storico medievale...

Show delle società sportive e...
molto altro ancora

Animazioni con "**La Spada nella Rocca**"
e musica lungo i percorsi

Con TicinoEvent,
sconto del 20% sui mezzi
pubblici per e da Bellinzona

Iscrizioni e informazioni
www.castlesandgo.com



RAIFFEISEN

MIGROS TICINO



Città di
Bellinzona





SABATO 25 MAGGIO 2024

- 10.00-12.00 Show delle società sportive (Villaggio Castles & GO in Piazza del Sole)
- 12.00-13.30 Risotto-Party (Villaggio Castles & GO in Piazza del Sole)
- 13.30-16.30 Show delle società sportive (Villaggio Castles & GO in Piazza del Sole)
- 14.00-16.00 Iscrizioni "last minute" GARA BENEFICA BAMBINI (Piazza del Sole)
- 16.45 Partenza GARA BENEFICA BAMBINI (Piazza del Sole)
- Dalle 17.30 Aperò in musica (con Sanook Showgirls Band), Arrostiticini & Pizzoccheri-Party (Villaggio Castles & GO in Piazza del Sole)



DOMENICA 26 MAGGIO 2024

- 08.00-08.45 Iscrizioni "last minute" e ritiro pettorali 11 Km WALKING (Stadio Comunale)
- 08.00-09.45 Iscrizioni "last minute" e ritiro pettorali 11 Km RUN (Stadio Comunale)
- 09.15 Warm-up 11 Km WALKING con Fit Form (Piazza del Sole)
- 09.45 Partenza 11 Km WALKING (Piazza del Sole)
- 10.15 Warm-up 11 Km RUN con Physiocicino (Castello di Montebello)
- 10.45 Partenza 11 Km RUN (Castello di Montebello)
- Dalle 12.00 Gnocchi-Party (Villaggio Castles & GO in Piazza del Sole)
- 12.30/13.00 ca. Premiazioni (Villaggio Castles & GO in Piazza del Sole)

Un sentito ringraziamento ai nostri sponsor

Main sponsors & Institutional Partners

RAIFFEISEN

MIGROS TICINO



Sponsors, Technical & Cultural Partners, Transports



Bellinzona & GO Castles



Partenaire



[f @bellinzonacastlesandgo](https://www.facebook.com/bellinzonacastlesandgo)

Bellinzona (Cantone Ticino), Svizzera

[castlesandgo.com](https://www.castlesandgo.com)

