



**11 Km Run**

(Coppa ASTi Podismo)

**3 castelli patrimonio UNESCO**

**11 Km WALKING**

# BELLINZONA CASTLES & GO

**La Corsa più Medievale della Terra!**

**DOMENICA, 26 MAGGIO 2024**

**SABATO, 25 MAGGIO 2024**

Ponti levatoi, passaggi segreti, percorsi merlati, quartieri di pregio e centro storico medievale...

Show delle società sportive e... molto altro ancora

Animazioni con "La Spada nella Rocca" e musica lungo i percorsi

Con TicinoEvent, sconto del 20% sui mezzi pubblici per e da Bellinzona

Iscrizioni e informazioni  
[www.castlesandgo.com](http://www.castlesandgo.com)



**SABATO 25 MAGGIO 2024**



- 10.00-12.00 Show delle società sportive (Villaggio Castles & GO in Piazza del Sole)
- 12.00-13.30 Risotto-Party (Villaggio Castles & GO in Piazza del Sole)
- 13.30-16.30 Show delle società sportive (Villaggio Castles & GO in Piazza del Sole)
- 14.00-16.00 Iscrizioni "last minute" GARA BENEFICA BAMBINI (Piazza del Sole)
- 16.45 Partenza GARA BENEFICA BAMBINI (Piazza del Sole)
- Dalle 17.30 Aperò in musica (con Sanook Showgirls Band), Arrostitini & Pizzoccheri-Party (Villaggio Castles & GO in Piazza del Sole)

**DOMENICA 26 MAGGIO 2024**

- 08.00-08.45 Iscrizioni "last minute" e ritiro pettorali 11 Km WALKING (Stadio Comunale)
- 08.00-09.45 Iscrizioni "last minute" e ritiro pettorali 11 Km RUN (Stadio Comunale)
- 09.15 Warm-up 11 Km WALKING con Fit Form (Piazza del Sole)
- 09.45 Partenza 11 Km WALKING (Piazza del Sole)
- 10.15 Warm-up 11 Km RUN con Physioticino (Castello di Montebello)
- 10.45 Partenza 11 Km RUN (Castello di Montebello)
- Dalle 12.00 Gnocchi-Party (Villaggio Castles & GO in Piazza del Sole)
- 12.30/13.00 ca. Premiazioni (Villaggio Castles & GO in Piazza del Sole)

**Un sentito ringraziamento ai nostri sponsor**

Main sponsors & Institutional Partners



Sponsors, Technical & Cultural Partners, Sports

